



RESUME

Celui qui ne porte sa moralité que
comme son meilleur vêtement,
ferait mieux de vivre nu !
Khalil Gibran

LES ZAMIS NAT

www.leszamisnat.ch
info@leszamisnat.ch

Table des matières

Établissement d'un lieu permettant la pratique du naturisme en Valais	2
Le naturisme	3
Définition du nudisme	3
Définition du naturisme	3
Voici les points/questions les plus souvent abordées par les non-initiés.....	5
1 : Mais vous vous montrez nu devant les autres	5
2 : Pas sain pour les enfants	5
3 : Beurk vous vous asseyez tous au même endroit ce n'est pas hygiénique...	5
4 : Et niveau sexe ?	6
L'Association « Les Zamis Nat »	6
Le Naturisme en Suisse	7
Nos attentes	8
Charte	9



Les Zamis Nat

Établissement d'un lieu permettant la pratique du naturisme en Suisse Romande et Rhône-Alpes

En bref :

De nombreux naturistes partent à l'étranger passer des week-ends et vacances naturistes faute d'infrastructures locales. Si notre pays offre de nombreuses possibilités de loisirs, il n'existe actuellement aucun lieu officiellement reconnu permettant cette pratique.



Le naturisme repose sur 5 valeurs fondamentales :

- Le respect de soi
- Le respect des autres
- Le respect de l'environnement
- La nudité en commun
- La convivialité



Le naturisme

Chaque matin vous vous levez et ouvrez votre armoire. Votre pensée : “Que vais-je mettre aujourd’hui ?” trahit déjà une mise en scène, afin de se présenter sous son meilleur jour ou au moins mettre un vêtement approprié pour l’occasion. Et pourquoi pas ne rien mettre ? Si être simplement soi-même était justement aussi une option ?

« Le **naturisme** est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par la pratique de la nudité en commun, et qui a pour conséquence de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et de l’environnement »¹

Définition du nudisme

- **Le fait de vivre au grand air dans un état de nudité complète.**

Définition du naturisme

- **Le fait de vivre nu en harmonie avec la nature et en société là où le temps et la décence le permet**
- **Tendance à prendre la nature pour seul guide dans son comportement, sa manière de s'alimenter, de vivre.**

Le naturisme est souvent confondu, à tort, avec le nudisme. Si le nudisme est effectivement relatif au fait de vivre nu, il se pratique sans approche philosophique de rapport à l’autre ou à la nature. Quand n’importe qui peut se dévêtir (chez soi ou dans des espaces dédiés), tout le monde ne le fait pas dans le but de vivre en harmonie parfaite avec le monde qui l’entoure.

Le naturisme est un mode de vie impliquant la pratique collective du nudisme à savoir vivre à l’extérieur en communion avec la nature et dans le respect d’autrui tout en favorisant le respect de soi-même, le respect des autres et de l’environnement. Celui-ci peut également être pratiqué lors d’activités sportives telles que la randonnée ou la natation.

¹ F. Schelstraete. Définition retenue en 1974 par la Fédération Internationale du Naturisme, et revue en 2009.

Jadis, vivre nu (ou presque) était banal, les vêtements ou peaux servaient uniquement à se réchauffer pendant les périodes hivernales.

Le naturisme prône le retour à ces valeurs essentielles, la nudité étant insensible aux modes vestimentaires, à la hiérarchisation de classe sociale, à l'égalité dans son plus simple appareil.

La société, les religions, et l'éducation ont banni ou caché ce qui détermine notre genre en couvrant nos corps, cachant sous la forme de gêne nos parties intimes et même plus encore à une certaine époque, impliquant ainsi le sexisme et les inégalités contre lesquelles nous luttons toutes et tous à ce jour.

Par respect pour cette société aux valeurs dites morales et chrétiennes, nous avons été progressivement amenés à nous concentrer dans des lieux réservés à cet effet, cachés de tous.

Respectueux des diktats de la société et morale moderne, nous nous cachons du public dit textile, alors que nous aspirons et revendiquons simplement le fait de pouvoir vivre nu librement dans un espace qui nous sera attribué.

En revanche, les non-initiés doivent bien comprendre que le naturisme n'est jamais associé à du voyeurisme, de l'échangisme ou encore à de l'exhibitionnisme. Le naturiste aspire à vivre nu en plein-air mais n'acceptera pas d'être regardé avec plus d'insistance que s'il portait un jean et une chemise. Son plaisir ne vient pas de l'exhibition de ses parties intimes. Ensuite, le naturiste vit la plupart du temps en communauté, par état de force, car limité à un espace restreint dédié uniquement à cela, mais jamais pour pratiquer quelque forme d'activité sexuelle en public. Le naturisme se pratique d'ailleurs en famille, essentiellement. Enfin, le naturiste n'est pas voyeuriste car, toujours dans cette démarche de respect de l'autre, s'il ne tolère pas être reluqué, il ne relaquera pas en retour.

Nous demandons simplement cette réciprocité de la société et de l'autorité politique, sans jugement, avec la même tolérance, respect et soutien dont bénéficient toutes les autres communautés, l'octroi d'un espace en Suisse Romande et région Rhône-Alpes, nous permettant ainsi d'assouvir notre art de vivre.

Voici les points/questions les plus souvent abordés par les non-initiés

1 : Mais vous vous montrez nu devant les autres !

Nous ne sommes pas nus devant les autres, nous sommes nus AVEC les autres. Dans cette nudité partagée, nous découvrons une qualité de relation sociale inconnue dans le monde textile : nous sommes tous **pareils**, nous sommes tous **égaux**, nous sommes tous **vulnérables** et nous sommes tous **solidaires**. En ôtant nos vêtements nous déposons aussi une partie des fardeaux que la vie quotidienne nous impose, nous pouvons revenir à l'essentiel, nous retrouver. Grâce à cette approche, le corps humain redevient un tout. Ceci permet de retrouver confiance en soi, de s'accepter tel que l'on est et d'être mieux dans sa peau, bye bye les complexes.

Quoi de mieux qu'un tabou ou un interdit pour stimuler la curiosité ?

Un cadeau de Noël sera toujours plus excitant emballé que directement posé sous le sapin....

2 : Pas sain pour les enfants

En normalisant la nudité, le corps n'est plus déformé, on le voit dans sa globalité et chaque organe a la même importance. Les enfants naturistes savent comment leur corps va évoluer et la puberté ne leur pose pas autant d'angoisses face aux mutations souvent incomprises voir taboues selon les cultures. Les adolescents découvrant les relations amoureuses se basent plus sur la personnalité et le caractère que sur l'aspect physique qui est nécessairement éphémère.

3 : Beurk vous vous asseyez tous au même endroit ce n'est pas hygiénique

La règle de base est toujours s'asseoir sur son propre linge ou paréo question d'hygiène, de respect des autres, de se protéger et de protéger les autres tout simplement.

A contrario, un maillot de bain humide ne favorise en rien une bonne hygiène si celui-ci met du temps à sécher il peut même entraîner des mycoses, des cystites ou autre maladie intime les bactéries favorisent les zones humides et sombre. Le corps a besoin de respirer et que la transpiration s'évacue naturellement par les pores de la peau.

4 : Et niveau sexe ?

Les naturistes ne sont pas des êtres asexués et heureusement. Comme sans le monde textile la sexualité s'exprime exclusivement dans le cadre privé et n'a pas sa place en public. Il est à noter que toute orientation sexuelle est la bienvenue chez nous, nous ne jugeons aucune communauté.

Beaucoup d'hommes craignent des réactions physiques visibles et incontrôlées. Tout d'abord ceci est extrêmement rare et si cela devait arriver, il suffit de s'allonger sur le ventre le temps que ça passe.

L'Association « Les Zamis Nat »

Cette association basée à Sion sous le nom de « Les Zamis Nat », association naturiste Suisse Romande à but non lucratif régie par les articles 60 et suivants du Code civil Suisse, fut fondée le 24 avril 2021 par un groupe de naturistes Suisses Romands et Français.

L'Association a pour but de promouvoir la pratique du naturisme en Suisse Romande et Rhône-Alpes.

Pour atteindre son objectif cette dernière ;

- Promeut auprès des pouvoirs publics, la création de lieux ouverts au naturisme (plages, parcs, chambres d'hôte, etc.)
- Demande la mise en place de créneaux naturistes, notamment dans des piscines, parcs aquatiques, salles de sport etc.
- Fait la promotion du naturisme dans des événements régionaux et locaux
- Organise des événements sur le thème du naturisme
- Offre un label de qualité et de sécurité pour tous les lieux désirant faire du naturisme en respectant notre charte

Notre jeune association démarre avec de nombreux Suisses et Français qui souhaiteraient partager l'expérience du naturisme. Les retombées touristiques pour la Suisse Romande ainsi que pour la région Rhône-Alpes engendre une source économique non négligeable.

Nous nous engageons également à respecter, nettoyer et entretenir le site attribué comme stipulé dans la charte qui suit. Charte qui sera au préalable lue et approuvée afin d'avoir accès au site naturiste. Une signalisation claire et sans ambiguïté serait apposée à l'entrée du site naturiste.

Le Naturisme en Suisse

Il existe une Union Naturiste Suisse (UNS, <http://www.snu-uns.ch/>), affiliée à la Fédération naturiste Internationale (FNI-INF, <https://inf-fni.org/fr/>), qui fédère 12 clubs dont 7 ont un terrain. Il y a 3'300 adhérents en Suisse¹.

Toutefois le Naturisme en clubs n'est pas très accessible. Afin de garantir une certaine mixité, les clubs limitent sévèrement l'admission d'hommes seuls. De plus les conditions d'admission assez contraignantes de ces clubs ciblent plutôt une clientèle mature et très établie, les jeunes n'ayant pas pour vocation de s'encombrer de fastidieuses démarches administratives (extrait de casier judiciaire, ...) pour aller à la plage.

Ces personnes ont bien évidemment une plus-value à apporter à nos régions, par la location d'hébergement, l'achat de victuailles, sorties en famille le soir, ... Les possibilités sont vastes ! Les naturistes sont par nature respectueux de la nature et de leur environnement. Ils occasionnent peu de nuisances.

Pour ceux qui en ont les moyens, de nombreux établissements thermaux autorisent la nudité dans certaines zones wellness (saunas, hammams). Ce n'est quasiment jamais en plein air toutefois.

Il y a des lieux connus pour une pratique du naturisme libre, ce qui pose malheureusement parfois conflit avec les autorités. Ce n'est pas illégal au sens du droit, mais personne n'en veut chez soi. Les interdictions sont tellement faciles à décréter, ainsi nous nous sommes vu interdire St-Prex, Epesses, les Grangettes, entre autres. Sur la commune d'Yvonand, une petite plage au bord du lac de Neuchâtel, La Petite Amérique, le naturisme y est toléré par les autorités. Une pratique qui séduit de plus en plus avec une augmentation de 2% du nombre d'adeptes. Nous sommes 13.8 millions de pratiquants en Europe et près de 16 millions de naturistes réguliers dans le monde².

¹ Source FNI (27.mai.2021)

² Source : ecomnews,fr (22 août 2018)

Ce jeu du chat et de la souris est ridicule et intenable. C'est bien pourquoi nous cherchons à officialiser un ou plusieurs lieux publics appropriés pour cette pratique dans nos régions.

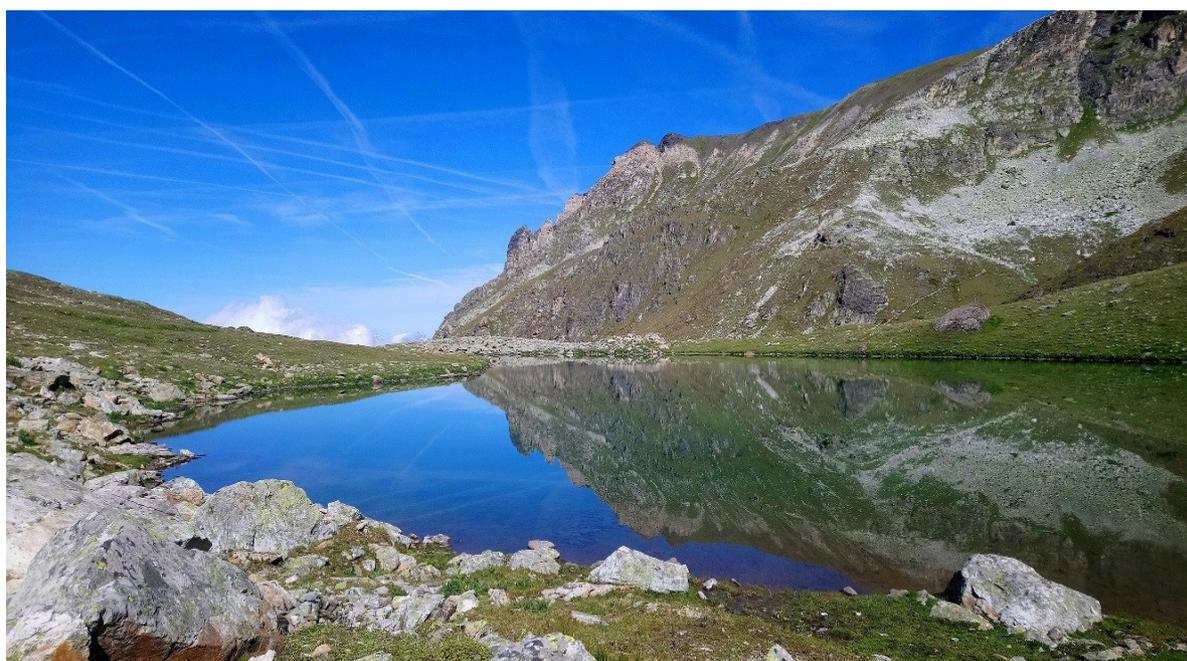
Nos attentes

1. Un site accessible pour toutes personnes ; enfants, personnes âgées ou handicapées
2. Point d'eau permettant la baignade, les grillades et autres convivialités
3. Que le site soit officialisé afin de bénéficier d'une réglementation de périmètre pour ainsi pouvoir en avertir les personnes qui pourraient être choquées par notre nudité et également ainsi avoir accès au service de police dans le cas où des personnes malhonnêtes viendraient à déranger l'ordre et/ou la sérénité des familles s'y trouvant
4. Nous ne voyons aucun inconvénient à ce que nous dussions aménager et nettoyer le site pour le mettre en route en contrepartie de notre légalité

Nous sommes actuellement en contact avec des autorités Cantonales Valaisannes afin de créer un lieu ouvert. Toute personne intéressée à se greffer à ce projet, peut nous contacter à l'adresse mail : info@leszamisnat.ch

Sion, le 26 mai 2021

Le comité



Charte

1. Les membres connaissent et respectent les statuts de l'association, cette charte et l'éthique du mouvement naturiste.
2. Toute personne ayant un attrait pour le naturisme peut participer aux activités, aucune distinction de race, de genre, de morphologie, d'orientation sexuelle ou de religion ne sera faite.
3. Chacun se déshabillera à son rythme selon ses envies et ses limites. Ceux qui ne sont pas à l'aise avec la nudité pourront utiliser un paréo, un maillot ou un linge de bain.
4. Nous comptons sur tout le monde pour accueillir les textiles attirés par notre mode de vie avec amabilité et courtoisie, leur expliquer qu'ils sont les bienvenus pour découvrir notre art de vivre, mais que cela pourrait être interprété comme du voyeurisme, des lieux textiles existants partout ailleurs.
5. Aucune proposition, allusion ou comportement à caractère sexuel ne sera tolérée sur les sites ou sur le groupe Facebook sous peine d'exclusion et dénonciation aux autorités compétentes.
6. Les mineurs confiés par leurs parents à un membre doivent être munis d'une autorisation écrite des parents ou du représentant légal. Il est demandé aux parents de surveiller leurs enfants et le cas échéant de les empêcher de troubler la tranquillité des autres membres.
7. Tout acte contraire à la morale ou à la bienséance pourra entraîner la radiation et l'exclusion immédiate de son auteur.
8. Aucune photo ni vidéo ne sera prise sans le consentement ni sans en avertir au préalable les personnes concernées. L'accord des parents est indispensable dans le cas où les enfants y figureraient. Les images sont interdites de diffusion selon ces mêmes critères sous peine d'exclusion du groupe et du site impliqué. Les selfies sont autorisés pour autant qu'aucune forme d'exhibition (pas de parties génitales visibles) ne puisse en être interprétée.
Lors de certaines manifestations une dérogation pourra être accordée par le bureau et devra être portée à la connaissance des présents. Dans le cas de non-respect des présentes interdictions les photographies pourront être détruites et leurs auteurs sanctionnés.
9. Le nettoyage et l'entretien des sites sont réalisés par les membres afin de les maintenir ouverts au naturisme dans le strict respect de l'environnement.
10. Toute propagande politique ou religieuse est rigoureusement interdite ainsi que les jeux d'argent, quête ou sport violent, les règles d'hygiène et de sécurité doivent être strictement respectées, chaque membre est responsable de la propreté et de l'hygiène de son environnement immédiat.
11. Aucune construction ne sera réalisée sans autorisation.

12. Chacun veillera à maintenir un cadre inclusif et bienveillant pour tous les membres.